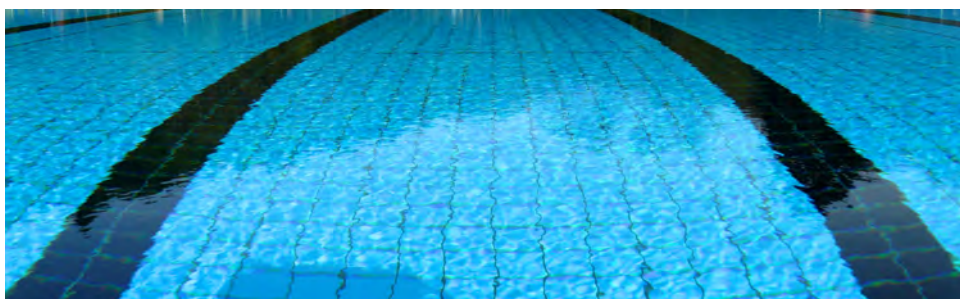


DLRG Dudweiler



Pressemappe



Mehr als ein Schwimmverein.

Übersicht:

2

Anfängerschwimmkurse seit
1956

3

Rettungsschwimmen und
Erste Hilfe

4

Jugendarbeit

5

Sport in der Prävention

6

Stichpunkte und Zahlen

Die DLRG Dudweiler ist eine Gliederung der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) und besteht seit 1956. Ursprünglich mit dem Ziel gegründet, den Ertrinkungstod durch frühzeitige Schwimmerziehung und Bewachung der in der Umgebung liegenden Wasserflächen zu verhindern, wandelte sich das Angebot im Laufe der Zeit unter ständiger Anpassung an die gesellschaftlichen Anforderungen.

Bedingt durch den demografischen Wandel und die heutzutage hohen Anforderungen an Kinder und Jugendliche im schulischen Bereich, legt die DLRG Dudweiler heute verstärkten Wert auf Angebote im Bereich der gesundheitlichen Prävention und der außerschulischen Jugendarbeit.

Mit dieser Zielsetzung bietet sie ein umfangreiches Angebot für jede Altersgruppe.

45% der Schüler/innen können am Ende der Grundschule nicht schwimmen – Wir helfen!



Die aktuellen Schwimmstatistiken sind beängstigend: im Jahr 2010 sind in Deutschland 438 Menschen* ertrunken. Fast jedes zweite Kind kann am Ende der Grundschule nicht schwimmen*.

Die DLRG Dudweiler begegnet diesem Wandel mit der Intensivierung ihrer Ausbildungstätigkeit im Anfängerschwimmen. Die Anfängerschwimmausbildung findet vollständig im Lehrschwimmbecken der Albert-Schweitzer-Schule in Dudweiler statt. In insgesamt 5 Anfängerschwimmkursen lernen dort jährlich ca. 70 Kinder in gut betreuten Kleingruppen das Brustschwimmen. Im Anschluss an die Ausbildung im Lehrschwimmbecken erfolgt die Gewöhnung an große Wasserflächen und Tiefen im Dudobad mit der anschließenden Abnahme des Anfängerschwimmabzeichens "Seepferdchen". Viele Familien bleiben anschließend dem Verein treu, da das Seepferdchen zwar

eine grundsätzliche Schwimmfähigkeit bescheinigt, nicht jedoch als ausreichend für beispielsweise einen Strandurlaub angesehen werden kann.

Mit der weiteren Ausbildung, dem Erlernen neuer Schwimmstile und Fähigkeiten zur Selbst- und einfachen Fremddrettung, erwerben die Kinder und Jugendlichen die Kompetenz sich sicher auch in offenen Gewässern bewegen zu können. Dokumentiert werden diese Fähigkeiten durch das Ablegen der Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold.

Da auch immer mehr Erwachsene nicht sicher schwimmen können, betreut die DLRG Dudweiler diese auf Anfrage im extra an den Bedürfnissen Erwachsener ausgerichteten Einzelunterricht.

In projektbezogenen Kooperationen mit Kindergärten und Grundschulen nehmen die Übungsleiter/innen der DLRG Dudweiler schon den Jüngsten die Scheu vor dem Wasser.

**Anfängerschwimm-
ausbildung seit
1956**

* laut DLRG-Statistik



Leben
retten.

Rettungsschwimmkurse

Erste Hilfe Kurse

Wachpersonal im Schwimmbad, an Badeseen, Lehrer/innen im Schulschwimmunterricht, Erzieher/innen im Kindergarten: Von allen erwartet man Kenntnisse in Lebensrettung und Erster Hilfe. Die DLRG Dudweiler vermittelt diese fundiert in Theorie und Praxis.

Wie war das nochmal mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung? Und muss ich das nicht bei Kindern anders machen? Einem Motorradfahrer den Helm abnehmen? Und wie sieht es dabei rechtlich aus?

Standardfragen aus einem Erste-Hilfe Kurs. Das Wissen um die richtigen Handlungen gibt Sicherheit im Alltag, im Haushalt und wo immer sonst etwas passieren kann. Die DLRG Dudweiler bildet hier zweigleisig aus:

Zum Einen mit kompetenter Rettungsschwimmbildung für alle Berufsgruppen, die diese Nachweise benötigen.

Zum Anderen mit dem Angebot, Mitglieder, Nichtmitglieder und Übungsleiter anderer Vereine mittels fundierter Erste Hilfe Kurse fit in der Hilfeleistung bei kleinen und großen Unfällen zu machen.

Selbstverständlich sind auch die Übungs- und Jugendleiter der DLRG Dudweiler immer auf dem neuesten Stand in dieser sich häufig ändernden Materie.

Ein zweitägiger Erste Hilfe Kurs besitzt eine Gültigkeit von 3 Jahren, die Lebensrettenden Sofortmaßnahmen aus der Fahrschulzeit sogar nur 2 Jahre. Regelmäßige Auffrischung ist deshalb notwendig!

“Wann haben Sie das letzte Mal etwas von Erster Hilfe gehört?” –
“Beim Führerschein.”

(68jähriger Teilnehmer an einem Erste Hilfe Kurs)





Den größten Teil der DLRG Dudweiler bilden die Kinder und Jugendlichen, die dort das Schwimmen und Retten lernen. Deren Entwicklung zu selbst bestimmten, selbst bewussten und verantwortlichen jungen Menschen ist ein besonderes Anliegen des Vereins. Zur Förderung dieser Kompetenzen betreibt die DLRG Dudweiler intensive jugendpflegerische Arbeit.

Diese steht auf zwei Säulen:

- Etablierung monatlicher Angebote für Kinder und Jugendliche, welche in Form von Gruppenstunden, Ausflügen, erlebnispädagogischer Aktionen zur Stärkung individueller Kompetenzen sowie dem innerverbandlichen Teambuilding dienen.
- Aus- und Weiterbildung der Jugendleiter/innen der DLRG Dudweiler zu kompetenten Ansprechpartnern in der Jugendarbeit. Hierzu werden die Jugendleiter/innen beispielsweise über die Bundesebene der DLRG-Jugend in den Themenbereichen Erlebnispädagogik und sportliche Jugendbildung, Konfliktmediation oder im strategischen Management geschult.

Auswahl der Jugendaktivitäten:

- jährliche Mehrtagesfreizeit, beispielsweise 2011 nach Worms mit altersgerechtem Einstieg in das Nibelungenlied
- Besuch von Museen und Ausstellungen, z.B. Dynamikum in Pirmasens
- Draisinentour
- Traditionelle Ostereiersuche mit erlebnispädagogischem Rahmenprogramm
- Töpfern
- Radtouren
- Mobiler Seilbrückenbau, uvm.

Die so erworbenen Kompetenzen werden anerkannt: Die DLRG Dudweiler stellt als einzige DLRG-Ortsgruppe im Saarland ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in den Arbeitsgruppen der DLRG-Jugend auf Bundesebene. Dort beschäftigen sie sich mit der Weiterentwicklung des gesamten Jugendverbandes und sind somit indirekt mitverantwortlich für die bundesweit über 350.000 Mitglieder der DLRG-Jugend.



Aquajogging erfreut sich sowohl im Breitensport als auch im Leistungssport wachsender Beliebtheit.

Als Maßnahme zur Rehabilitation nach Verletzungen oder als besonders gelenk- und bänderschonender Breitensport ist Aquajogging gleichermaßen geeignet. Der demografische Wandel fordert von Sportvereinen zusätzlich verstärkt Angebote für die Altersklasse 50+ anzubieten. Die DLRG Dudweiler fächert ihre Breitensportaktivitäten jedoch weiter:

Die Angebote Aquajogging und Wassergymnastik sind gleichermaßen für Menschen jeder Altersgruppe geeignet und können einzeln oder als zusätzliches Training zum Schwimmen belegt werden.

Kursgebühren entstehen keine – die einzige Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in der DLRG Dudweiler!

Sport in der Prävention

Aquajogging
Wassergymnastik

Die DLRG Dudweiler in Stichpunkten und Zahlen



- Gründungsjahr 1956
- Mitgliederstand: ca 320
- Arbeitsschwerpunkte:
 - Anfängerschwimmbildung
 - Rettungsschwimm- und Erste-Hilfe-Ausbildung
 - Jugendpflegerische Arbeit
 - Jährlich über ein Dutzend betreute Freizeitmaßnahmen mit den jüngsten Mitgliedern des Vereins
- Weitere Angebote:
 - Wassergymnastik und Aquajogging
 - Teilnahme am rettungssportlichen Wettkampf
 - Schnorcheltauchen
 - Ausbildung von Sanitätshelfern und Sanitätern
- Breites Angebot außerhalb des Schwimmbads, wie Radtouren, Jugendfreizeiten, Spielenachmittage für Kinder
- Kooperationen mit anderen Vereinen / Institutionen:
 - Seit 2010: jährliche Sportabzeichenaktion mit dem ATV Dudweiler
 - Von Nivea/Beiersdorf geförderte Kooperation zur Ausbildung von Kindergartenerzieher/innen zu Rettungsschwimmern (2009)
 - Schulung von Übungsleitern/innen des ATVD und der DJK Dudweiler in Erster-Hilfe; Rettungsschwimmbildung der Übungsleiter/innen der DJK Dudweiler

kurz
&
knapp

Kontakt

Geschäftsstelle:

DLRG Dudweiler
St. Ingberter Str. 140
66125 Saarbrücken-Dudweiler
Tel / Fax: 06897 – 7 20 13
Mail: geschaeftsstelle@dudweiler.dlrg.de
Internet: <http://www.dudweiler.DLRG.de>

Fragen zur Ausbildung:

Technischer Leiter
TL@dudweiler.dlrg.de bzw.

schwimmen@dudweiler.dlrg.de
rettungsschwimmen@dudweiler.dlrg.de
aquasport@dudweiler.dlrg.de
medizin@dudweiler.dlrg.de

Jugendarbeit:

Jugendvertreter
JW@dudweiler.dlrg.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Leiter Verbandskommunikation
oeka@dudweiler.dlrg.de